

# Diplom

Tilldelas

för att ha genomgått SISU Idrottsutbildarnas utbildning

**INTRODUKTIONSUTBILDNING FÖR TRÄNARE**

via webben den

Utbildningen är cirka 2-3 timmar lång och innehåller en kortare  
introduktion i att vara tränare utifrån följande avsnitt:  
Jag och idrottsrörelsen, Jag och ledarskapet samt Jag och träningen.

