

Kön/ålder		11 år	12 år	13 år	14 år
Flickor	Utmärkt	14,4 och snabbare	14,3 och snabbare	14,2 och snabbare	14,2 och snabbare
	Mycket tillfredsställande	14,5-15,7	14,4-15,6	14,3-15,5	14,3-15,5
	Tillfredsställande	15,8-18,4	15,7-18,3	15,6-18,2	15,6-18,2
	Du måste öva	18,5-19,7	18,4-19,6	18,3-19,5	18,3-19,5
	Du måste öva flitigt	19,8 och långsammare	19,7 och långsammare	19,6 och långsammare	19,6 och långsammare
Pojkar	Utmärkt	13,3 och snabbare	13,2 och snabbare	13,0 och snabbare	12,8 och snabbare
	Mycket tillfredsställande	13,4-14,6	13,3-14,5	13,1-14,3	12,9-14,1
	Tillfredsställande	14,7-17,3	14,6-17,2	14,4-17,0	14,2-16,8
	Du måste öva	17,4-18,6	17,3-18,5	17,1-18,3	16,9-18,1
	Du måste öva flitigt	18,7 och långsammare	18,6 och långsammare	18,4 och långsammare	18,2 och långsammare