

Ålder/bedömning	12-13 år		Idrottsstudenter	
	Flickor	Pojkar	Kvinnor	Män
Berömlig	140	130	120	110
Med beröm godkänd	160	150	140	130
Icke utan beröm godkänd	180	170	160	150
Godkänd	200	190	180	170