



Utbildningen går du när du själv vill, via webben.

NY WEBBASERAD UTBILDNING

Introduktionsutbildning för tränare

VÄLKOMMEN
SOM TRÄNARE
– idrotten
behöver dig!

DU SOM TRÄNARE INOM IDROTTE har ett värdefullt uppdrag. Ett uppdrag som ger dig massor av energi och upplevelser. Du får möta en mängd olika människor och får möjlighet att utvecklas både som tränare och människa. I din tränarroll kan du hjälpa andra att växa och utmanas i sin idrottsutövning.

Svensk idrott är en fantastisk arena som engagerar och motiverar många olika människor, unga som gamla, med olika bakgrund, drivkrafter, erfarenheter och kompetenser. Du som tränare och ledare och den fantastiska insats du gör är helt avgörande för idrotten. Du som tränare gör skillnad!

DENNA INTRODUKTIONSUTBILDNING FÖR TRÄNARE ger dig en första inblick i vad det innebär att vara tränare/ledare inom idrotten. Du får en första inblick i vad tränarrollen innebär och konkreta tips kring ledarskap och träning, som ger dig en bra start i ditt tränarskap.

Fakta om introduktionsutbildning för tränare

- » den är webb- och mobilanpassad.
- » den tar cirka 2-3 timmar att genomföra.
- » du gör den när du själv vill, i din egen takt.
- » den är kostnadsfri.

Till utbildningen finns ett samtalsunderlag. Det hjälper er om ni i föreningen är fler tränare som vill jobba vidare tillsammans utifrån webbens innehåll.

Introduktionsutbildning för tränare innehåller:

- » du och ditt sammanhang inom svensk idrott.
- » du och ditt ledarskap.
- » du och träningen.
- » en första övningsbank att använda i din roll som tränare.

Här hittar du introduktionsutbildning för tränare

På SISU Idrottsutbildarnas hemsida:

www.sisuidrottsutbildarna.se/introutbildningstranare

Tips!

Du och din förening kan få hjälp med att lägga upp just er introduktionsutbildning för tränare. Ta gärna kontakt med något av våra 19 distrikt. Kontaktpuppgifter hittar du på www.sisuidrottsutbildarna.se