

Arbetsblad 7.1. Vidmakthållande plan

Min vidmakthållande plan

Värderad riktning – Vad vill jag ska känneteckna mig?

Aktioner som tar mig i rätt riktning

Lärdomar från häftet som tar mig i den riktningen

Inre hinder som kan ta mig i fel riktning

Bakslag och motgångar som kan skapa hinder

Kontrollerande aktioner som tar mig i fel riktning