

	Basketboll			Amerikansk fotboll		
	1 RM bänkpress (kg)	1 RM knäböj (kg)	1 RM styrkefrivändning (kg)	1 RM bänkpress (kg)	1 RM knäböj (kg)	1 RM styrkefrivändning (kg)
x	102	114	95	137	180	115
s	15	26	15	24	35	17
n	142	131	122	1189	1074	1017

(x = medelvärde, s = standardavvikelse, n = antal deltagare, 1RM = en repetition max)