

## Skalfrågor

### UTFORSKA VILJAN



Hur viktigt är det för dig att \_\_\_\_\_

på en skala från 0–10 där 0=inte alls viktigt och 10=mycket viktigt?

### UTFORSKA SJÄLVTILLITEN TILL ATT LYCKAS



Hur säker är du på att du skulle klara av att \_\_\_\_\_

om du bestämde dig, på en skala från 0–10 där 0=inte alls säker och 10=helt säker?

### UTFORSKA BEREDSKAPEN ATT PRIORITERA



Hur redo/intresserad är du i nuläget att fokusera på detta/ta ytterligare steg för att förändra \_\_\_\_\_

på en skala från 0–10 där 0=inte alls redo och 10=helt redo?