

**Öva: Vems mål!?**

Försök minnas ett samtal med någon av dina idrottare där ni var fokuserade på olika mål. Fundera över vilka dina mål var och vilka din idrottares mål var med samtalet. Hur agerade ni för att få igenom era mål? Hur fungerade det?

---

---

---

---

---

---

---