



ETT UTBILDNINGSMATERIAL från SISU Idrottsutbildarna i samarbete med Riksidrottsförbundet, för svensk idrott.

STÖD FÖR ATT PRATA OM

Mänskliga rättigheter och diskrimineringsgrunderna



Miss inte filmen [#inkluderandeidrott](#) på www.inkluderandeidrott.se

Detta samtalsunderlag är ett stöd för dig och din förening när ni ska prata om och arbeta med mänskliga rättigheter och diskrimineringsgrunderna. Reflektion och dialog kan hjälpa er att utveckla och få en bättre förståelse för ert ledarskap. Här hittar ni förslag på frågor som kan vara bra att utgå ifrån och information om var ni kan vända er om ni behöver stöd i ert utvecklingsarbete.

Ni bestämmer själva hur djupt ni vill gå och vilka som ska delta

Underlaget är tänkt att passa under en kväll eller en halvdag, men ni kan med fördel fördjupa er mer genom fler träffar och genom att använda utbildningswebben [#Inkluderandeidrott](#). Det kan också vara bra att involvera flera olika målgrupper i föreningen för att skapa en röd tråd, samsyn och bättre effekter i er verksamhet.

Ta hjälp av SISU Idrottsutbildarna

Vi på SISU Idrottsutbildarna delar gärna med oss av erfarenheter, stöd och kraft till ert utvecklingsarbete. Kontakta gärna ert distriktsförbund, så berättar vi mer om hur ett samarbete kan se ut. Du hittar kontaktuppgifter på www.sisuidrottsutbildarna.se.

Materialet är skapat för lärgrupper

Det här materialet är skapat för er som arbetar i så kallade lärgrupper.

Om du vill veta mer om lärgrupper och hur du gör för att starta en lärgrupp kan du läsa mer på www.inkluderandeidrott.se/largrupper eller kontakta ditt distrikt.

Frågor om mänskliga rättigheter och diskrimineringsgrunderna

För att samtalet ska bli så bra som möjligt är det viktigt att den som leder samtalet är lyhörd för alla deltagares behov och ger alla deltagare utrymme att diskutera.

Vad behöver er organisation och era ledare och tränare ha i åtanke sett till mänskliga rättigheter?

Vad är viktigt att ni har i åtanke utifrån diskrimineringsgrunderna?

Hur ser ni till att er verksamhet styrs och leds utifrån mänskliga rättigheter?

Finns det något er organisation behöver utveckla och förändra utifrån diskrimineringsgrunderna?

Vad behöver er organisation utveckla och förändra för att verka efter mänskliga rättigheter och diskrimineringsgrunderna?

Vad blir ert nästa steg?