

Rutiner och struktur

Samtalsunderlag för dig och din förening.

Titta på filmen **Rutiner och Struktur** utan stopp och svara på följande frågor:

1. **Fundera!** över tipsen som ges i filmen, är det något du som ledare redan gör?

2. **Fråga!** Vad kan du förändra på nästa träning?



Tips från filmen

1. Planera träningen.
2. Uppmärksamma vilka barn som behöver extra stöd.
3. Var tydlig och ge svar på frågorna:
Vad? När? Med vem? Hur länge? Och vad händer sen?
4. Använd hjälpmedel.
5. Dela upp ansvaret.
6. Ge korta instruktioner, förtydliga med gester och kroppsspråk.
7. Kontrollera att alla har förstått.



Time-timer



Whiteboard-tavla