

LÄRGRUPPSPLAN

## Identifiera riskzoner

Den här lärgruppsplanen vänder sig till dig som tränare och ledare i en simidrottsförening.

### Om lärgruppsplanen

Denna lärgrupp sätter fokus på hur du kan identifiera och granska de riskzoner som finns i och runt er verksamhet. Information om de olika riskzonerna finner du på webben och modulen Identifiera riskzoner i avsnittet Förebygga. Inom idrottsmiljön finns en rad olika möjliga riskzoner där otrygga situationer kan uppstå. Dessa riskzoner kan vara allt möjligt, till exempel en osund kultur i gruppen/föreningen eller på sociala medier. Försök identifiera i vilka relationer, situationer och miljöer i och runt din grupps verksamhet som det finns risk för exempelvis osunda träningsmetoder, diskriminering eller sexuella övergrepp.

### Er lärgrupp

Se över nedanstående miljöer och diskutera tillsammans hur det ser ut inom er verksamhet enligt tillhörande frågeställningar. Använd riskzoner under *Identifiera riskzoner* på webben för att granska miljöerna. Titta särskilt på de miljöer där barn och ungdomar simidrottar och reflektera över miljöerna nedan. Du genomför lärgruppsplanen tillsammans med någon av dina tränar- eller ledarkollegor.

### Förslag på frågeställningar ni kan arbeta med:

- Hur upplever du tryggheten för de aktiva i de olika miljöerna?
- Vad påverkar din upplevelse av tryggheten i de olika miljöerna?
- Hur upplever du din trygghet i de olika miljöerna?
- Vilka riskzoner kan ni se i de olika miljöerna?
- Vad kan ni göra för att de aktiva ska känna sig trygga i miljöerna?

## Miljöer



Anläggningen



Sociala aktiviteter



## Sammanställning

Sammanställ vad ni har pratat om, vad visar granskningen av miljöerna. Diskutera 3 handlingar ni som tränare kan göra för att förbättra tryggheten inom er verksamhet...

- Inom en vecka
- Inom en månad
- Inom ett halvår

## Uppföljning

Utvärdera efter en vecka vad ni har gjort under tiden:

- Har handlingarna genomförts?
- Vad har handlingarna resulterat i?
- Är det något som behöver förändras i de längre målbilderna?
- Är det något som behöver tas upp med föreningens styrelse eller med simhallen?

Följ upp under periodens gång, efter en vecka, efter en månad och efter ett halvår.