

## LÄRGRUPPSPLAN

# Identifiera riskzoner

Den här lärgruppsplanen vänder sig till aktiva i en simidrottsförening.

## Om lärgruppsplanen

Denna lärgrupp sätter fokus på att identifiera och granska de riskzoner som finns i och runt er verksamhet. Information om de olika riskzonerna finner du på webben och modulen Identifiera riskzoner i avsnittet Förebygga. Inom idrottsmiljön finns en rad olika möjliga riskzoner där otrygga situationer kan uppstå. Dessa riskzoner kan vara allt möjligt, till exempel en osund kultur i gruppen/föreningen eller på sociala medier. Låt de aktiva diskutera och identifiera i vilka relationer, situationer och miljöer de känner sig otrygga när det gäller simidrottsträningen eller där det kan finnas risk för exempelvis osunda träningsmetoder, diskriminering eller sexuella övergrepp.

## Er lärgrupp

Låt de aktiva fundera och diskutera nedanstående miljöer tillsammans i grupper. Diskutera och skriv ner hur det ser ut i er verksamhet enligt tillhörande frågeställningar.

## Förslag på frågeställningar ni kan arbeta med:

- Hur upplever du tryggheten i de olika miljöerna?
- Vad påverkar din upplevelse av tryggheten i de olika miljöerna?
- Vilka riskzoner kan ni se i de olika miljöerna?
- Vad behöver du för att känna dig trygg i dessa miljöer?

## Miljöer



Anläggningen



Sociala aktiviteter



## Sammanställning

Sammanställ vad ni har pratat om, vad visar granskningen av miljöerna. Diskutera 3 handlingar ni som tränare kan göra för att förbättra tryggheten inom er verksamhet...

- Inom en vecka
- Inom en månad
- Inom ett halvår

## Uppföljning

Utvärdera efter en vecka vad ni har gjort under tiden:

- Har handlingarna genomförts?
- Vad har handlingarna resulterat i?
- Är det något som behöver tas upp med föreningens styrelse eller med simhallen?

Följ upp under periodens gång, efter en vecka, efter en månad och efter ett halvår.