



LÄRGRUPPSPLAN

Trygg Simidrott

Om lärgruppsplanen

Det här materialet är framtaget som ett stöd för er tränare och ledare att gå igenom webben Trygg Simidrott. Materialet finns till för er som önskar mötas vid ett tillfälle för att diskutera webbens innehåll och hur ni kan ta arbetet vidare.

Upplägg

Materialet är baserat på att ni som ledare eller tränare individuellt genomför webben och sedan ses för samtal, diskussion och reflektion.

Material och utformning av upplägg

Utgå ifrån webben: Trygg Simidrott och avsnittet *Att skapa en trygg simidrott* där ni på egen hand går igenom delarna *Våld inom idrotten*, *Förebygga* och *Om något händer*. Under webbens gång finns i detta lärgruppsmaterial frågeställningar för er att besvara. Efter genomförd webb möts ni för att diskutera svaren på frågorna gemensamt.



+46(0)10-476 53 00



Heliosgatan 3
120 30 Stockholm



svensksimidrott.se



Organisationsnummer
802002-9719

Innan träffen

Börja med att gå igenom hela webben Trygg Simidrott, med fokus på delen *Att skapa en trygg simidrott*. Du hittar webben här www.svensksimidrott.se/tryggsimidrott.

I samband med webbens genomförande, besvara nedanstående frågeställningar:



Reflektionsfrågor

Utifrån webben fundera kring fråga 1-8 här nedan och besvara dem skriftligt. Vissa av frågorna har inget rätt eller fel svar.

1. Hur påverkar föreningens värdegrund hur du agerar som tränare?
2. Hur efterlever du föreningens värdegrund?
3. Vilka möjligheter har de aktiva att vara delaktiga i den del av föreningens verksamhet där de befinner sig?
4. Vad kan du göra för att förbättra förutsättningarna för att de aktiva ska vara delaktiga i verksamheten?
5. Vilka möjligheter har du som tränare att vara delaktig och påverka föreningens verksamhet?
6. Vad tycker du visar att de aktiva känner tillit och förtroende?
7. I vilka miljöer i verksamheten är riskerna för fysiskt våld särskilt stora?
 - b. Hur kan du arbeta för att minimera dessa risker?
8. I vilka miljöer i verksamhet är riskerna för sexuellt våld särskilt stora?
 - b. Hur kan du arbeta för att minimera dessa risker?

Under träffen

När ni möts se till att utse roller i mötet i enlighet med nedan:

Samtalsledare – en person leder samtalet med uppgift att säkerställa att samtliga i gruppen kommer till tals.

Dokumenterare – en person antecknar vad som lyfts under samtalet.

Tidhållare – en person säkerställer att ni håller den tid som ni bestämt för samtalet.

Reflektionsfrågor

1. Prioritera frågeställningarna – välj gemensamt ut tre av de tillhörande reflektionsfrågorna som ni önskar diskutera i helgrupp.
2. Diskutera frågorna.
3. Av det ni har diskuterat, är det någonting ni skulle behöva förändra i verksamheten för att göra idrottsmiljön tryggare?
4. Finns något som ni skulle behöva ta upp med föreningens styrelse/andra ansvariga eller simhallen?

Vad blir nästa steg?

Vad kan ni göra för att idrottsmiljön ska bli tryggare:

Inom en vecka

.....
.....

Inom en månad

.....
.....

Inom ett halvår

.....
.....

Lycka till!

Glöm inte att följa upp!

Hur har det gått med de förändringar ni diskuterat? Har de genomförts? Har ni kommit på nya handlingar som är viktiga efter att ha påbörjat arbetet?