

LÄRGRUPPSPLAN

# Gränsdragning och hantering av sociala medier

Den här lärgruppsplanen vänder sig till dig som tränare och ledare i en simidrottsförening samt för att arbeta tillsammans med era aktiva.

## Om lärgruppsplanen

Att gemensamt ha en dialog kring gränsdragningar och hantering av sociala medier kan vara värdefullt för att hitta gemensamma utgångspunkter. Sociala medier finns i gränslandet i det hybrida samhälle vi lever i. Det primära användandet sker kanske under andra tider än när ni är tillsammans i er grupp, men mycket kommunikation med och om varandra kanske sker i dessa kanaler. Hur skapas trygga och inkluderande miljöer i dessa forum?

I denna lärgrupp får ni möjlighet att öka medvetenheten om sociala mediers påverkan samt föra ett resonemang om hur ni bör förhålla er till detta.

## Er lärgrupp

Lärgruppen riktar sig till er som tränar- och ledarkollegor eller tillsammans med era aktiva. Är ni fler än tre så dela in deltagarna i mindre grupper för att samtala om de olika frågeställningarna.

Skriv ut frågorna på papper och se till att alla har pennor. Ni eller de aktiva kan sedan besvara frågorna efter diskussion eller genom att rita/skriva var för sig. Samla avslutningsvis in alla papper och diskutera frågorna i helgrupp. Försök att avsluta samtalen med att gemensamt identifiera några konkreta handlingar som ni kan göra.

## Förslag på frågor ni som tränare och ledare kan arbeta med:

- Har ni några samtal med era aktiva kring sociala medier? Vad handlar i så fall dessa samtal främst om?
- Vilka sociala medier använder de aktiva (Snapchat, Tiktok, WhatsApp, Instagram, Facebook m.fl.)?
- Vad används sociala medier främst till?
- Har ni varit med om några händelser med era aktiva som kan kopplas till sociala medier? Vilka händelser i så fall?

+46(0)10-476 53 00

Heliosgatan 3  
120 30 Stockholm

svensksimidrott.se

Organisationsnummer  
802002-9719

- Vilka möjligheter ger sociala medier som kan gynna era grupper?
- Vilka utmaningar och problem kan sociala medier bidra till?
- Har gruppen sociala medier kopplat till föreningsverksamheten? Hur hanteras den?
- Har föreningen en policy om sociala medier?
- Vilken roll bör du som tränare eller ledare ta gällande hanteringen av sociala medier?
- Vilka gränsdragningar behöver ni göra kring användningen och hanteringen av sociala medier?
- Hur ser ni att ni kan arbeta med denna fråga framåt i tiden?

## Förslag på frågor era aktiva kan arbeta med:

- Vilka sociala medier använder du främst?
- Vad använder du främst sociala medier till?
- Hur mycket tid lägger du på att vara aktiv på sociala medier ungefär?
- Vad är det roliga med sociala medier?
- Finns det några dåliga saker med sociala medier? Vad i så fall?
- Har du varit med om att någon skrivit något eller lagt ut en bild på dig som gjort dig arg eller ledsen? Ge gärna exempel på tillfällen.
- Får du skriva vad du vill på sociala medier? Varför? Varför inte?
- Brukar du fråga om lov innan du lägger ut bilder på andra?
- Är det viktigt att få många "likes" på det du lägger ut? Förklara ditt svar.
- Hur kan du hjälpa till så att ingen du känner upplever sig exkluderad eller utanför i sociala medier?
- Vad kan du göra om någon du känner få ta emot elaka ord eller andra tråkiga saker på sociala medier?
- Finns det några spelregler som blir viktig för oss som grupp gällande sociala medier?

## Sammanställning

Sammanställ samtalen och identifiera några konkreta handlingar som ni tar vidare i er förening och i ditt ledarskap.

## Uppföljning

Följ upp samtalen efter ett tag för att säkerställa att ni håller arbetet levande. Hur hjälps ni åt att bidra till en tryggare och mer inkluderande miljö på sociala medier? Hur håller ni samtalen levande kring denna fråga?