

## LÄRGRUPPSPLAN

# Barnens spelregler – Alla barn har rätt till stöttande vuxna

Den här lärgruppsplanen vänder sig till dig som tränare och ledare i en simidrottsförening.

## Om lärgruppsplanen

Barnens spelregler är initiativ av Riksidrottsförbundet och Bris för en trygg och utvecklande barn- och ungdomsidrott. Gemensamt har dem skapat en bok skriven för både barn och vuxna med sju regler om barnens rättigheter inom idrotten. Syftet med lärgruppen är att du tillsammans med dina tränar- och ledarkollegor ska diskutera vuxnas roll i barnens idrott med fokus på spelregeln:

*"Alla barn har rätt till stöttande vuxna"*

## Er lärgrupp

1. Gå igenom materialet om Barnens spelregler.
2. Fokusera på regel 3: *Alla barn har rätt till stöttande vuxna*.
3. Kolla på: /länk: <https://www.youtube.com/watch?v=uyMW8Wyeaqw/>
4. Kolla på: /länk: [https://www.youtube.com/watch?v=Boj\\_IKUUnjU&t=1s/](https://www.youtube.com/watch?v=Boj_IKUUnjU&t=1s/)

Material: Whiteboard + whiteboardpennor.

Om ni är fler än tre, så dela in er i mindre grupper och skriv upp frågorna ni önskar diskutera på whiteboarden.

## Förslag på frågor ni kan arbeta med:

- Vad innebär det att vara en stöttande vuxen?
- Hur och när kan vårdnadshavare och andra närstående till de aktiva vara en hjälp för dig i din tränar- eller ledarroll?
- Hur kan ni hjälpa vårdnadshavare och andra närstående att vara stöttande vuxna till de aktiva i:
  - I hemmet
  - På träning
  - På tävling
- Vad kan föreningen göra för att bjuda in stöttande vuxna att vara en del av och ett stöd till föreningen?

## Sammanställning

Låt grupperna skriva in sina svar på tavlan. Diskutera i helgrupp och fastställ vad ni kan göra och vilket stöd föreningen kan ge. Sammanställ svaren och försök att komma fram till så konkreta handlingar som möjligt.

## Uppföljning

Det är väsentligt att arbetet uppföljs och utvärderas.

- Anser du att ditt beteende har förändrats sen genomförd övning?
- Anser du att föreningen ger dig det stöd du behöver?
- Vad kan du göra för att bjuda in stöttande vuxna?