

På spaning för en #inkluderande idrott

1 2 3 4 5 6 7 8

1

Träningsarenan

2

Omklädningsrummet

3

Föreningslokalen

gå på spaning i er föreningsmiljö

Den här övningen handlar om att tillsammans i gruppen gå på spaning i er egen föreningsmiljö. Utifrån ett helikopterperspektiv ska ni tillsammans försöka att skapa en bild av vad ni ser, hör, känner och upplever på de olika idrottsarenorna. Med hjälp av de öppna frågorna kan ni kartlägga hur ni upplever att det ser ut på era idrottsarenor. Därefter kommer ni att få utforska er idrotts tradition, kultur och normer för att på så sätt identifiera och fundera på vad som kan vara inkluderande respektive exkluderade i de olika miljöerna.

Gör så här:

Förflytta er runt i de olika idrottsarenorna. Använd en eller flera arenor. Ta er tid att reflektera och samtala utifrån frågorna. Se till att alla i gruppen får möjlighet att dela med sig av sina tankar och funderingar. Glöm inte att skriva ner era svar.

Börja med att reflektera över följande frågor:

Vad ser du?

Vad hör du?

Vad känner du?

4



Styrelserummet

5



Föreningens webb

Beskriv arenan med så målande bilder som ni kan

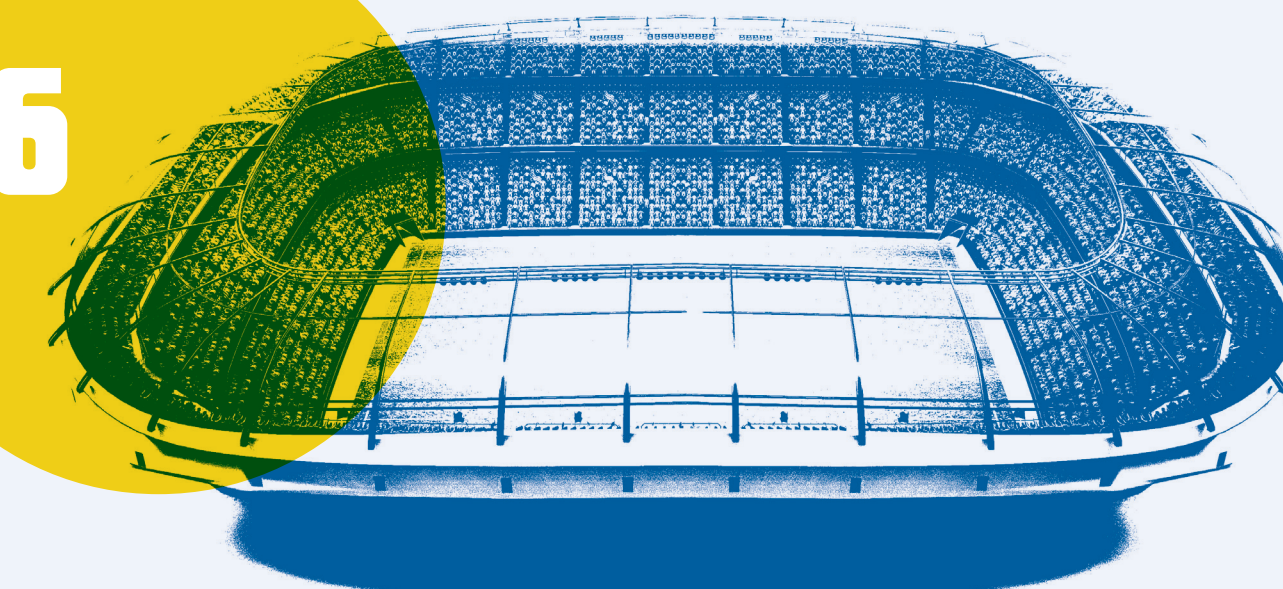
- Vilka befinner sig på arenan?
- Hur ser de ut: ålder, kön, bakgrund, utseende, kläder etc.?
- Vem passar lättast in hos oss?
- Hur ser relationen ut mellan de som befinner sig på arenan?
- Hur ser förutsättningar och villkoren ut för de som finns på arenan? Regler, placering, tävlingsbestämmelser, utrustning etc. Är det lika för alla?
- Finns det någon eller några som får vissa privilegier/förtur?
- Hur är makten fördelad mellan personerna som finns på arenan?
- Är det någon eller några som hörs och syns mer än någon annan? Vad säger detta er?
- Vilket språk och vilka jargoner används?
- Finns det något som kan upplevas exkluderande/begränsande för några? Vad säger detta er?
- Finns det något ni behöver förändra och utveckla? Vad i så fall? Vad blir ert nästa steg?

7



Åskådarplatsen

6



Tävlingsarenan

DENNA SAMTALSDUK ÄR ETT VERKTYG från vår utbildningswebb "Inkluderande idrott" på www.inkluderandeidrott.se. Se gärna filmen Normmedveten idrott som finns på denna webb innan ni börjar er spaning samt avsluta arbetet med att göra en handlingsplan för att ta arbetet vidare.



Samtalsduk

#inkluderande idrott

www.inkluderandeidrott.se



Idrottsutbildarna