



LÄRGRUPPSPLAN

Hållbar idrott

Den här lärgruppsplanen vänder sig till dig som är styrelseledamot i föreningen.

Om lärgruppsplanen

Det här är lärgruppsplanen till dialogduken för en hållbar idrottsrörelse och webbplatsen Hållbar idrott.

Er lärgrupp

Förbered er genom att i grupp göra den självskattning som finns på webbsidan Hållbar idrott. Samtala sedan vidare genom att ses fysiskt eller digitalt i er lärgrupp.

Hur ni kan använda dialogduken

Att arbeta med dialogduk är en uppskattad metod som skapar stora möjligheter till interaktion mellan deltagarna. Resultatet är beroende av allas aktiva deltagande. Metoden innebär att man i en liten grupp, fem till sju personer, arbetar aktivt och involverar samtliga gruppdeltagare. Arbetet utgår ifrån dialogduken. Där finns tydliga uppgifter och frågeställningar.

Gruppen samlas runt dialogduken.

Instruktioner, uppgifter och frågor är skrivna så att de som deltar på ett enkelt sätt tillsammans kan läsa och förklara så att alla deltagare involveras. En eller flera i gruppen kan göra noteringar. Dialogduken för en hållbar idrottsrörelse består av fyra frågeställningar och tre områden att arbeta igenom. Alla lösningar och svar kräver dialog och engagemang. Samtidigt som alla dras med i arbetet är man gemensamt ansvariga för resultatet. Duken kan också ses som ett stort anteckningsblock. Skriv därför upp alla svar på duken. Anteckningarna på dialogduken kan sedan sammanställas och utgöra underlag för fortsatt arbete. Arbetet med duken ska underlätta för er att prioritera vad som är viktigast för just er förenings hållbarhetsarbete i nutid med sikte på framtiden.

Gör så här

1. Inled med att tillsammans samtala om de frågeställningar som är till höger i dialogduken.
2. Välj sedan vilka eller alla av dialogdukens områden som ni prioriterar att arbeta vidare med.
3. Arbeta i nästa steg igenom de prioriterade områdena, ett i taget. Samtala utifrån följande: Vad ska vi i vår förening prioritera att göra inom detta område för att komma i gång med vårt hållbarhetsarbete och på sikt nå vår målbild? Lägg fokus på er verksamhet i närtid och verksamhet som ska bedrivas inom de närmaste månaderna.
4. Bestäm tillsammans vilka av de punkter som ni ska prioritera inom respektive område.

Arbeta gärna vidare i lärgrupp.

Att fortsätta mötas i en lärgrupp är ett bra sätt att ta samtalen kring just era prioriteringar och föreningens återstartsarbete vidare.

SISU Idrottsutbildarna – en resurs

SISU Idrottsutbildarna delar gärna med sig av erfarenheter, ger stöd och kraft till just ert utvecklingsarbete. Ett samarbete som ni kommer ha både nytta och glädje av. För genomförandet av en lärgrupp kan till exempel SISU Idrottsutbildarna genom folkbildningsanslaget bidra med visst stöd. Det kan handla om att ta kostnader för material, hyrd lokal, studiebesök, expertmedverkan med mera. Kontakta gärna SISU Idrottsutbildarna lokalt så berättar de mer om hur ett samarbete kan se ut. Kontaktuppgifter hittar du på www.sisuidrottsutbildarna.se.

Tips för dig som vill veta mer:

På webbsidan <https://www.rf.se/RFarbetarmed/hallbarutveckling/> finns det mer information om ekologisk, social och ekonomisk hållbarhet inom idrottsrörelsen. Där finns också en hänvisning till webbsidan Hållbar Idrott där ni hittar mer information om hur ni kan komma igång rent praktiskt och hur ert arbete är en del i ett större globalt sammanhang.

