STÖD FÖR ATT DISKUTERA

# Nyckelfaktor 4 - Inre drivkraft

Missa inte film och mer information på webben: www.gymnastik.se

Detta samtalsunderlag är ett stöd för dig och din förening när ni ska arbeta med utvecklingsmodellens nyckelfaktor 4 - inre drivkraft. Reflektion och dialog kan hjälpa er att föra arbetet framåt. Här hittar ni förslag på frågor att utgå ifrån och information om var ni kan vända er om ni behöver stöd i ert utvecklingsarbete.

### Ta hjälp av Gymnastikförbundet

Vi på Gymnastikförbundet delar gärna med oss av erfarenheter och stöd i ert utvecklingsarbete. Kontakta oss så berättar vi mer om hur ett samarbete kan se ut. Besök www.gymnastik.se för mer information.

### Ta hjälp av SISU Idrottsutbildarna

SISU Idrottsutbildarna finns också som stöd i detta arbete. Besök www.sisuidrottsutbildarna.se för mer information.

# Frågor om nyckelfaktorn inre drivkraft

*För att samtalet ska bli så bra som möjligt är det viktigt att den som leder samtalet är lyhörd för alla deltagares behov och ger alla deltagare utrymme att diskutera.*

**Vad innebär nyckelfaktorn inre drivkraft för mig?**
*Välj ett antal nyckelord som beskrivs kortfattat*

**Vad innebär nyckelfaktorn inre drivkraft för vår förening?**
*Välj ett antal nyckelord som beskrivs kortfattat*

**Arbetar föreningen aktivt med att uppmuntra inre drivkraft?**
*Om ja: hur görs detta? Om nej: varför inte?*

**Hur skulle vi kunna arbeta för att uppmuntra inre drivkraft?**
*Skiljer sig detta arbete åt beroende på målgrupp i föreningen, t.ex. tränare, utövare och förtroendevalda?*

**Vad blir vårt nästa steg?**