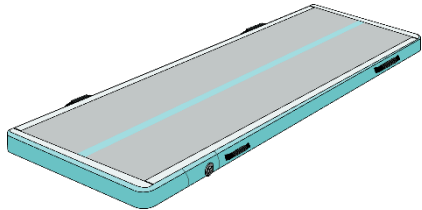
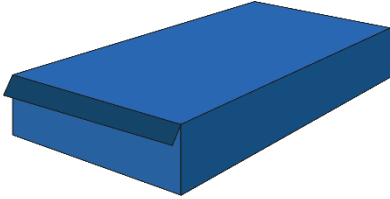

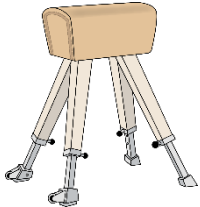

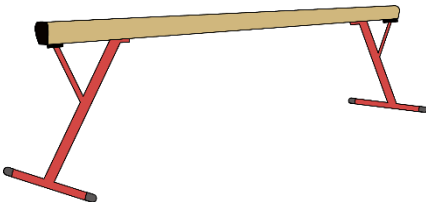
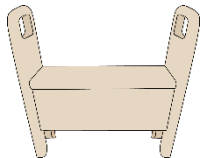
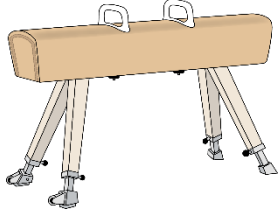
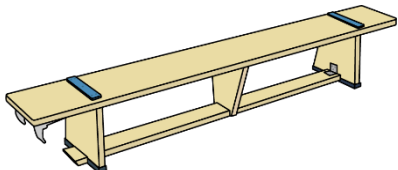
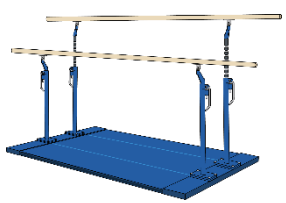
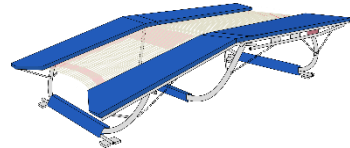
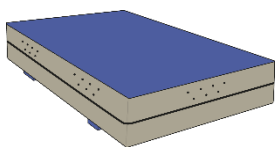
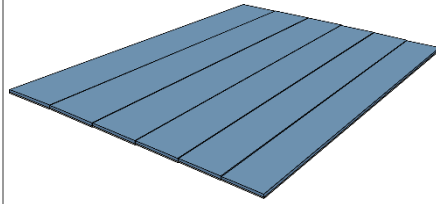
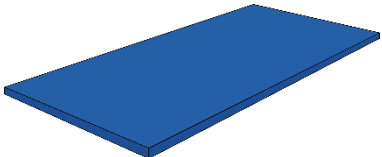
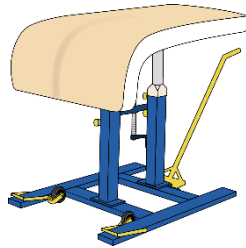

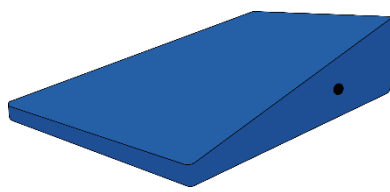


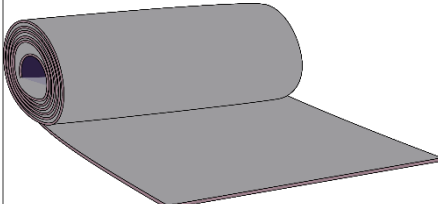



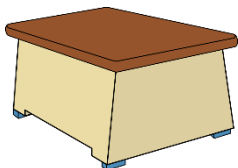

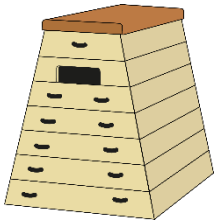

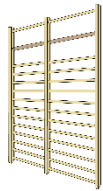



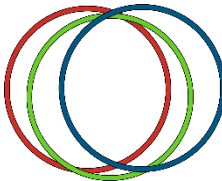

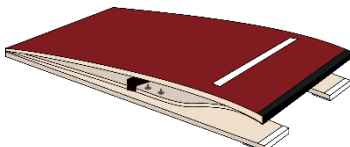
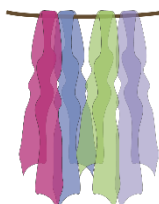
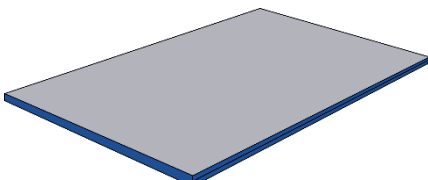
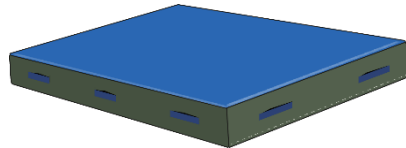
**Gymnastik-
förbundet**

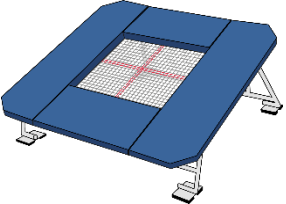
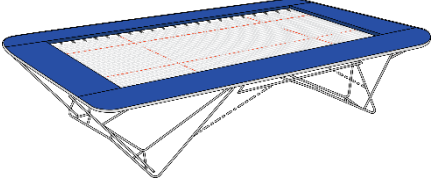
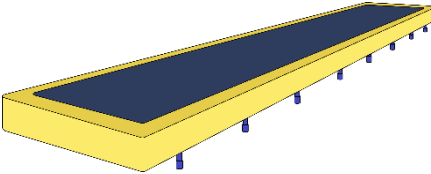
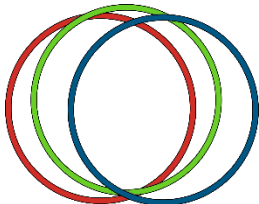
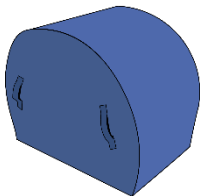
Redskap	Förklaring	Illustration
Airtrack	En uppblåsbar långmatta.	
Ansatskloss	En rektangulär kloss med samma höjd som ett tumblingolv, som sätts ihop flera i rad med hjälp av kardborrband. Uppe på klossarna görs ansatsen till tumblingolvet.	
Band	Ett bredare tygband som är, fäst vid en pinne. I disciplinen rytmisk gymnastik är detta ett tävlingsredskap.	
Bock	En kloss på fyra ben. Den är, höj- och sänkbar och används vid olika stödjande hoppövningar tillsammans med en satsbräda.	
Boll	Bollar används i olika former vid lekövningar. I disciplinen rytmisk gymnastik är detta ett tävlingsredskap.	
Bom	Ett tio centimeter brett redskap där balansövningar görs. I disciplinen kvinnlig artistisk gymnastik är detta ett tävlingsredskap.	

Bomsadel	Ett redskap liknande ett H gjort i trä som fästs på en bom. Den används för olika stödjande övningar.	
Bygelhäst	En upphöjd kloss med två handtag placerade parallellt. På detta redskap utförs främst stödjande övningar. I disciplinen manlig artistisk gymnastik är detta ett tävlingsredskap.	
Bänk	En träbänk som går att använda stående, uppochner och upphängd.	
Dubbelbarr	Två pinnar/holmar på olika höjder där hängande och svingande övningar utförs. I disciplinen kvinnlig artistisk gymnastik är detta ett tävlingsredskap.	
DMT	Dubbel mini trampolin (DMT) är en långsmal trampolin. Första delen är sned som en trampett och andra delen är plan. I disciplinen trampolin är detta ett tävlingsredskap.	
Flipperdyna	En liten tjockmatta.	
Fristående golv	Mattvåder som monteras ihop eller ett sviktande golv. Det används för olika gymnastik- och dansinspirerade rörelser. I disciplinerna artistisk gymnastik och trupp gymnastik är detta ett tävlingsredskap.	

Gymnastikmatta	En tunn, rektangulär matta.	
Hoppbord	Ett höj- och sänkbart "bord" med mjuk del på toppen. Används som kompletterande redskap till satsbräda/trampett i disciplinerna artistisk gymnastik och trupp gymnastik. Kan också kallas pegasus.	
Hopprep	Ett rep med handtag i vardera änden. I disciplinen hopprep är detta ett tävlingsredskap.	
Kil	En stor kilformad mjukmatta.	
Käglor	Två plastkäglor. I disciplinen rytmiskrytmisk gymnastik är detta ett tävlingsredskap.	
Lekband	Band i olika färger som ofta används vid lekövningar.	
Långmatta	En lång, tunn matta som rullas ut vid användning.	

Långrep	Ett längre rep med handtag i vardera änden. I disciplinen hopprep är detta ett tävlingsredskap.	
Mjukplint	En mjuk plint uppbyggd med flera mjukdelar staplade på varandra. Redskapet går att justera i höjddled genom att plocka bort eller lägga till delar.	
Pallplint	En mindre trälåda med en mjuk del på toppen.	
Parallellbarr	Två pinnar/holmar där hängande, roterande och stödjande övningar utförs. I disciplinen manlig artistisk gymnastik är detta ett tävlingsredskap.	
Plint	Träramar staplade på varandra med en mjuk del på toppen. Redskapet går att justera i höjddled genom att plocka bort eller lägga till delar.	
Rep	Ett tyngre rep utan handtag. I disciplinen rytmisk gymnastik är detta ett tävlingsredskap.	
Ribbstol	Klättrerredskap, liknande en bred stege, fäst i väggen.	

Ringar	Två ringar som används för att utföra hängande övningar i. I disciplinen manlig artistisk gymnastik är detta ett tävlingsredskap.	
Rockring	En stor ring i plast som, används ofta vid lekövningar.	
Räck	En pinne fäst på två holmar där hängande, roterande och stödjande övningar utförs. I disciplinen manlig artistisk gymnastik är detta ett tävlingsredskap.	
Satsbräda	Ett sviktande redskap som hjälper till att skapa höjd i hoppövningar. I tävlingsdisciplinerna kvinnlig och manlig artistisk gymnastik kompletteras detta redskap med ett hoppbord.	
Sjal	Sjalar i olika färger som ofta används ofta vid lekövningar.	
Säkerhetsmatta	En ca 10 cm tjock matta och som läggs ovanpå hårdare landningsmattor för att göra underlaget mjukare.	
Tjockmatta	En stor mjuk matta.	

Trampett	Ett sviktande redskap som hjälper till att skapa höjd i hoppövningar. I disciplinen trupp gymnastik är detta ett tävlingsredskap.	
Trampolin	En stor studs matta av en mjuk duk med fjädrar. I disciplinen trampolin är detta ett tävlingsredskap.	
Tumblinggolv	Ett långt golv med svikt, uppbyggt av glasfiberstavar med mjuka mattor på. I disciplinen trupp gymnastik är detta ett tävlingsredskap.	
Tunnband	En större rockring i hårdare plast. I disciplinen rytmisk gymnastik är detta ett tävlingsredskap.	
Volkudde	Ett mjukt, runt hjälpredskap med platt botten som vanligen används till att utföra handvolter och flickisar över.	
Ärtpåse	En tygkudde med ärtor i. Används ofta vid lekövningar.	