

**Träningsbesök**

Lag: Datum: Tid:

1. **Före träningen**

* Avtala dag och tid med ledarna, inklusive tid före och efter träningen.
* Förklara syftet med besöket.
* Återgå till ifylld guide från föregående besök för att påminna dig om vad ni pratade om förra gången.
* Låt ledarna redogöra för syftet med, och upplägget för träningen.

Ledare:

1.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

****

**Tips!**

Ge ledarna möjlighet att välja hur de vill att besöket ska genomföras:

* Tränarna kan driva träningen själva och du observerar.
* Du kan delta i träningen som en del av ledarteamet.

**2. Under träningen**

* Placera dig så att du ser och hör vad som sker.
* Ge feedback till ledarna efter träningen.
* Observera och notera enligt några av nedanstående observationspunkter.

**Spelet**

☐ Träningens syfte tränas effektivt.

☐ Träningsinnehållet är kopplat till spelarutbildningsplanen.

☐ Färdighets- och spelövningar följer ett tema.

**Fotbollsfys**

☐ Övningar från Knäkontroll eller FIFA 11+ integreras i träningen.

☐ Ytornas storlek är anpassade för spelarnas ålder och skicklighet.

☐ Det finns en beredskap att ta hand om skador, tex sjukvårdsväska.

*Anteckningar*

*Anteckningar*

**Fotbollens ledarskap**

☐ Träningen har ett tydligt syfte och högt engagemang.

☐ Alla spelare (inklusive målvakterna) får uppmärksamhet och möjlighet att påverka.

☐ Ledarna berömmer goda försök och hjälper spelarna.

*Anteckningar*

*Anteckningar*

**Organisation**

Antal spelare per ledare: \_\_\_\_st.

Ledarna samarbetar.

Träningstiden används effektivt.

Förutsättningarna för spelformen är bra *(tex ytor, mål, bollar).*

****

**3. Efter träningen**

* Följ upp de utvecklingsmål ni pratade om förra gången.
* Låt ledarna själva ta upp det som var bra och vilka utmaningar de upplevde. Ge tips och stöd kring detta.
* Förstärk och bekräfta bra ledarbeteenden.
* Bestäm gemensamt något eller några utvecklingsmål och tillfälle för uppföljning.

Nästa träff: Kl.:

*Anteckningar*