



### **FOKUS PÅ GLÄDJE, ANSTRÄNGNING OCH LÄRANDE**

**Scenario:** Tänk dig att du är 14 år och har spelat fotboll tillsammans med dina kompisar i den lokala föreningen sedan du var sex år. Tränarna i laget har alltid lagt stor vikt vid lagsammanhållningen och att ni under matcherna gör de saker som ni har tränat på för att utvecklas på lång sikt. Ibland får ni till och med beröm efter matcherna trots att ni har förlorat.

Sedan drygt ett år tillbaka spelar laget i en serie med tabell och sedan dess har dina föräldrar blivit alltmer kritiska mot ledarna. Förra året, när du var 13 år kom ni åtta av tio lag i serien. I år har det gått lite bättre och ni ligger femma. Dina föräldrar nöjer sig dock inte med detta. "Om ni börjar spela enklare på egen planhalva så hade ni varit bland topp tre", brukar de säga. "Om ni dessutom hade låtit Sam sitta på bänken i de jämna matcherna hade ni lett serien." Du själv, som oftast spelar back, är lite konfunderad över detta.

Tränarna pratar nämligen hela tiden om att du ska försöka passa en medspelare eller dribbla själv, istället för att sparka bort bollen, även om du är på egen planhalva. De säger även att det är okej om det blir fel ibland eftersom det viktiga är den långsiktiga utvecklingen. Dessutom har du blivit bra kompis med Sam som är ny i laget sedan två år tillbaka. Sam har inte spelat fotboll så länge och ligger därför lite efter i utvecklingen. Du skulle tycka att det vore synd om Sam inte fick spela. Under matcherna brukar du istället försöka hjälpa Sam genom att snacka och slå bra passningar så att Sam får bra träning. Detta brukar du få beröm för av tränarna.

Samtidigt håller du med föräldrarna. Det vore ju kul att vinna serien och Sam är ju faktiskt en belastning för lagets spel. Dessutom har dina dribblingar på egen planhalva lett till att ni släppt in några mål. Därför har du börjat sparka upp bollen så långt du kan när du blir stressad på egen planhalva och efter det har du inte orsakat några baklängesmål. Det har även lett till att ni hållit nollan i flera matcher och klättrat från sexa till femma i serietabellen.

Du har fått mycket beröm av föräldrarna för de senaste matcherna och på väg hem från förra matchen sa din pappa: "Nu har du mognat och blivit en riktig försvarare som spelar enkelt och rejält." Det gjorde dig väldigt glad och stolt.



### Samtalsfrågor föräldrar

1. Hur påverkar föräldrarnas agerande ledarnas jobb med sina prioriterade områden: lagsammanhållning och den långsiktiga utvecklingen?
2. Hur kan föräldrar i sin kommunikation med barn och ungdomar, visa att den långsiktiga motivationen och utvecklingen är viktigare än att lyckas med vissa aktioner under träning och match?

### Samtalsfrågor ledare

1. Hur påverkar föräldrarnas agerande ledarnas jobb med sina prioriterade områden: lagsammanhållning och den långsiktiga utvecklingen?
2. Hur kan vi som ledare kommunicera med föräldrarna för att påverka deras dialog med spelarna?

### Samtalsfrågor förening

1. Hur påverkar föräldrarnas agerande ledarnas jobb med sina prioriterade områden: lagsammanhållning och den långsiktiga utvecklingen?
2. Hur kan föreningen stötta ledarna till att få föräldrar att kommunicera med spelarna enligt era riktlinjer?